

# 令和元年度 メンタルヘルス対策セミナーのご案内

～ メンタルヘルス対策に取り組む事業主のみなさまへ ～

《主催》 福岡労働局労働基準部健康課・福岡県・北九州市・福岡市・飯塚市・独立行政法人労働者健康安全機構（福岡産業保健総合支援センター）・公益社団法人福岡県労働基準協会連合会・全国健康保険協会福岡支部

近年、職業生活等に関して強い不安やストレスを感じる労働者が5割を超えており、仕事による強いストレスが原因で精神障害を発病し、労災認定される労働者は増加傾向にあります。また、わが国における自殺者は平成29年には約21,000人となりましたが、職業別で見るとそのうち被雇用者の占める割合についても増加傾向にあり、人的損失による企業の生産性の低下等深刻な問題となっています。

このような状況において職場におけるメンタルヘルス対策への取り組みはたいへん重要な課題です。

## ● 開催日時・場所

※ 参加費は無料です

開催日時	対象事業場	開催場所	定員
7月12日(金)	福岡地区 筑豊地区 筑後地区 北九州地区	早良市民センター 福岡市早良区百道2-2-1	500名
7月19日(金)		イヅカコミュニティセンター 飯塚市飯塚14-67	150名
7月30日(火)		久留米シティプラザ 大会議室 久留米市六ツ門町8-1	300名
8月7日(水)		北九州芸術劇場 中劇場 北九州市小倉北区室町1-1-1-11	500名

※各会場とも駐車場のスペースが少ないか、又は有料駐車場のみとなっておりますので、公共交通機関をご利用ください。

- 参加申込締め切り日 令和元年7月5日(金)  
(締切日以降についても定員に達していなければ参加出来ますので、福岡労働局健康課までお尋ねください。)
- 参加ご希望の方は、下記申込書に記載の上、健康課あてFAX等でお申し込みください。  
なお、参加予約票等は、発行いたしませんので、当日は、参加申込書の控えを持参してください。

## 予定プログラム

- 開会  
主催者挨拶 13時30分 ～ 13時35分(5分)
- 講演 13時35分 ～ 14時40分(65分)  
演題 「働き方改革とメンタルヘルス対策」  
講師 7月12日、7月19日 日立金属株式会社九州工場 健康管理室 産業医 筒井保博 氏  
7月30日、8月7日 株式会社健康企業 代表取締役社長(医師) 亀田高志 氏  
休憩 14時40分 ～ 14時50分(10分)
- 講演 14時50分 ～ 15時55分(65分)  
演題 「職場(実践)役立つ こころの健康づくり」  
講師 公益財団法人福岡労働衛生研究所 公認心理師 川上夏季 氏
- 連絡事務 15時55分 ～ 16時15分(15分)
- 閉会 16時15分

※参加希望の方は、裏面の参加申込書により申し込みください。

(R1.5.作成 福岡労働局健康課)

# メンタルヘルス対策セミナー参加申込書

福岡労働局 労働基準部 健康課 あて

FAX番号 092-411-3517

所在地 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館4階

(※お問合せ電話番号 092-411-4798)

※ 参加希望会場に☑してください。 最寄りの会場以外でも空席があれば参加可能です。

早良市民センター    イイズカコミュニティセンター    久留米シティプラザ    北九州芸術劇場

事業場名			電話番号	
所在地	〒	—		
業種			労働者数	
参加者数		名	参加者の代表者氏名	

※ 当日は、出欠の確認をさせていただきますのでFAXして頂いた参加申込書の控えを持参してください。

メンタルヘルス対策に関して日ごろ疑問に思っていること、講師に質問したいこと等があれば、  
下記にご記入ください (質問の内容によっては、講演で取り上げさせていただく場合がございます)。

--